

## Juventud Trabajadora de la CVG realizó charla de prevención “Lucha contra el Cáncer de mama”



Publicado el día: 18 Octubre 2023 - 1:16pm

[1]

(Prensa CVG ).- Bajo el lema “Cuidate, y tócate antes de que te toque”, la Junta Interventora de la CVG, a través de la Vicepresidencia de Asuntos para el Trabajo en conjunto con la Juventud Trabajadora dictó una charla informativa sobre la prevención del cáncer de mama.

La actividad de salud se realizó en los espacios del edificio Guayana y en las instalaciones del edificio Sede de la Corporación.

La extraordinaria ponencia estuvo a cargo de la doctora Kirsten Peraza, especializada en Ginecología y Obstetricia del Hospital Américo Babó de FMO.

Cabe destacar, que esta charla sobre la prevención del cáncer continuará el 19 octubre en el Hospital Clínico de los Trabajadores de Guayana “Dr. José Gregorio Hernández” y en el Hospital Américo Babó de Ferrominera Orinoco.

La galena, Kirsten Peraza, informó a la clase trabajadora que participó durante la charla, que “el cáncer de mama se puede prevenir mediante el autoexamen mamario que consiste en observarse en el espejo, identificar la forma de los senos, explorar las mamas y las axilas, examinarse recostada o en la ducha, presionar suavemente el pezón, así como asistir a la consulta de forma anual y realizarse la mamografía después de los 35 años de edad.”

Entre los factores de riesgos que genera esta enfermedad es llevar un estilo de vida no saludable, antecedente de un familiar con cáncer y la edad, de igual forma los signos y síntomas que se observan en el desarrollo del cáncer es nódulo, sensibilidad, secreción, enrojecimiento y deformidad, por eso es la importancia de la prevención a tiempo.

En este sentido, la Juventud Trabajadora con esta charla informativa y preventiva tiene como objetivo garantizarle a los trabajadores y trabajadoras las herramientas necesarias para prevenir a tiempo esta enfermedad que afecta tanto a mujeres como hombres.

Durante la charla se explicó que existen tratamientos quirúrgicos, radioterapia y quimioterapia que ayudan a eliminar estas células cancerosas evitando que crezcan, se dividan y formen más células.

La Corporación se une a la prevención sobre el cáncer de mama, haciendo un llamado a realizarse periódicamente los exámenes médicos.

### Links

[1] <https://cvg.gob.ve/?q=node/2282>