

## La CVG y SNA ofrecieron charla “Control de las Emociones como Habilidad para la Vida”



Publicado el día: 27 Octubre 2025 - 4:34pm

[1]

(Prensa CVG).- Continuando con el ciclo de charlas y talleres, que viene impulsando la Corporación Venezolana de Guayana, a través de la Gerencia Regional Ciudad Bolívar en unión con la Superintendencia Nacional Antidrogas se (SNA), se dictó al personal y las comunidades, la charla denominada “Control de las Emociones como Habilidad para la Vida”.

La sala de reuniones de la Gerencia Regional, fue el sitio dispuesto, para la charla, la cual fue conducida por la Comisionada de la Superintendencia por el estado Bolívar Octaviana Subero, quien explicó todo lo relacionado al Control de las emociones, destacando que el objetivo es que las personas aprendan a conocer sus emociones y controlarlas.

Igualmente enfatizó sobre lo importante de reconocer lo que podemos hacer para que no trascienda y que esa emoción no nos pueda afectar. “La idea es que cada uno de los presentes puedan reconocer de donde comienza y que hacer para controlarlo” dijo.

Subero informó, que esto es la secuencia de los talleres anteriores, dando hincapié que cada participante sea multiplicador de estos conocimientos, igualmente habló sobre la creación de un comité para ser formadores y llevar estos conocimientos a sus comunidades.

### Links

[1] <https://cvg.gob.ve/?q=node/2769>